

- Un voyant rouge indique que la charge restante de l'appareil de massage est d'environ 20 %.
  - Le voyant rouge clignotant indique une charge inférieure à 10 %.
  - Si aucun voyant ne s'allume, les piles sont à plat et doivent être chargées.
- REMARQUE : Ne pas recharger les piles à une température inférieure à 0 °C (32 °F).

## MASSAGE CORPOREL

**Poitrine** : Déplacez l'appareil de massage du centre de la poitrine vers l'extérieur et vers chaque épaule.

**Dos** : Massez la zone autour de la colonne vertébrale de haut en bas, autour des omoplates et du centre du dos vers l'extérieur.

**Ventre** : Massez délicatement du centre vers l'extérieur pour détendre les muscles abdominaux.

**Jambes** : Commencez par le mollet en faisant un mouvement circulaire vers le haut et continuez jusqu'aux cuisses.

**Mains et bras** : Commencez par masser doucement les paumes et les doigts. Déplacez l'appareil vers le haut jusqu'aux avant-bras à l'aide d'un mouvement circulaire, puis jusqu'aux biceps et aux muscles des épaules.

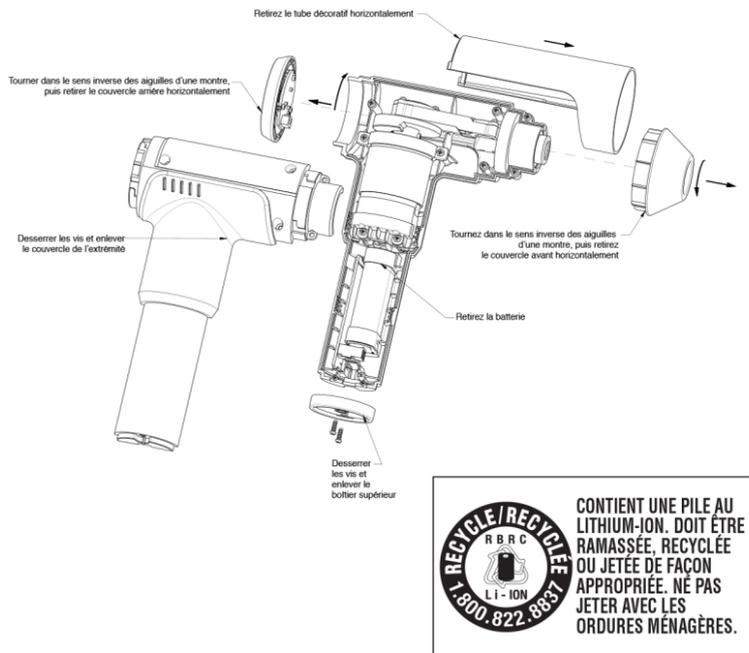
**Cou** : Massez à partir des épaules vers la nuque et au-dessus des oreilles.

**Pieds** : Massez du talon aux orteils à l'aide d'un mouvement circulaire à rayon étroit.

## DÉCOUVREZ VOTRE MASSEUR

- 1.) RECHARGEABLE SANS FIL : Jusqu'à 50 percussions par seconde au réglage élevé.
- 2.) 2 piles au lithium 18650 de 2 600 mAh
- 3.) Les voyants à DEL indiquent le réglage sélectionné : faible, élevé, variable et détection de pression
- 4.) Indicateur de recharge à DEL (voyant DEL bleu clignotant pendant la recharge. Le voyant DEL bleu cesse de clignoter lorsque l'appareil est prêt à être utilisé.
- 5.) Indication de charge faible : voyant DEL rouge qui reste allumé à 20 % de charge et qui clignote à 10 % de charge

## ÉLIMINATION DE LA PILE AU LITHIUM-ION



## DÉCOUVREZ VOTRE MASSEUR



## GARANTIE LIMITÉE DE TROIS ANS (CANADA SEULEMENT)

Conair, à son choix, réparera ou remplacera le produit sans frais au cours des 36 mois suivant la date d'achat, si le produit présente un vice de matériau ou de fabrication.

Pour obtenir un service au titre de la présente garantie, retourner le produit défectueux au centre de service le plus près (voir la liste au verso). À défaut de présenter un reçu d'achat, la période de garantie sera de 36 mois à compter de la date de fabrication.

**TOUTE GARANTIE IMPLICITE, OBLIGATION OU RESPONSABILITÉ, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LA GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET DE CONVENANCE À UNE APPLICATION PARTICULIÈRE, SERA LIMITÉE À LA DURÉE DE 36 MOIS DE LA PRÉSENTE GARANTIE ÉCRITE. CONAIR NE POURRA EN AUCUN CAS ÊTRE TENU RESPONSABLE DE QUELQUE DOMMAGE SPÉCIAL, INDIRECT OU FORTUIT QUE CE SOIT RÉSULTANT D'UNE VIOLATION DE LA PRÉSENTE GARANTIE OU DE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE.**

Cette garantie vous accorde des droits légaux particuliers et peut vous accorder d'autres droits qui varient d'une province à l'autre.

### SERVICE APRÈS-VENTE :

100 Conair Parkway, Woodbridge, Ontario L4H 0L2

©2020 Conair Consumer Products ULC

Pour en savoir plus sur les produits Conair, composez le :

1-855-926-6247

Visitez notre site Web : [www.conaircanada.ca](http://www.conaircanada.ca)

Courriel du centre d'appels à la clientèle :

[Consumer\\_Canada@Conair.com](mailto:Consumer_Canada@Conair.com)

20CN074564

IB-16929

body **benefits**<sup>®</sup>

par **CONAIR**<sup>®</sup>



## PISTOLET DE MASSAGE À PERCUSSION ULTRA LÉGER

### Des questions?

*Veillez ne pas retourner ce produit au détaillant.*

### Appelez-nous d'abord!

Notre service à la clientèle et nos experts sont prêts à répondre à **TOUTES vos questions.**

**Veillez composer le NUMÉRO SANS FRAIS**

**de notre service à la clientèle : 1 855 926-6247**

**ou visitez notre site Internet : [www.conaircanada.ca](http://www.conaircanada.ca)**

**MODÈLE THM01C**

Pour votre sécurité et pour profiter pleinement de votre appareil, veuillez toujours lire le mode d'emploi attentivement avant de l'utiliser.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

L'utilisation d'appareils électriques nécessite quelques précautions élémentaires, dont les suivantes :

## LISEZ TOUTES LES CONSIGNES AVANT L'UTILISATION DE CE PRODUIT

**ATTENTION** — Pour réduire les risques d'électrocution :

- 1) Débranchez toujours l'appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.
- 2) Ne touchez pas à un appareil qui est tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement.
- 3) N'utilisez pas l'appareil dans le bain ou sous la douche. Utilisez l'appareil dans un endroit sec seulement.
- 4) Ne mettez pas ou ne rangez pas l'appareil dans un endroit où il pourrait tomber dans une baignoire ou un lavabo. Veillez à ne pas placer ou laisser tomber l'appareil dans l'eau ou dans un autre liquide.

**AVERTISSEMENT** — Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures :

- 1) Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance s'il est branché. Débranchez-le de la prise quand il n'est pas en cours d'utilisation et avant d'ajouter ou d'enlever des pièces.
- 2) Cet appareil de massage n'est pas un jouet!
- 3) Les femmes enceintes et les personnes souffrant d'une maladie, d'un état de santé particulier ou de douleurs chroniques doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.
- 4) N'utilisez pas l'appareil dans le cas d'une douleur inexplicable ou de muscles enflés ou à la suite d'une blessure grave avant d'avoir consulté un médecin.

- 5) Assurez-vous de retirer bijoux et vêtements amples avant d'utiliser l'appareil de massage.
- 6) Gardez les cheveux longs à l'écart de l'appareil de massage lorsqu'il est en marche.
- 7) Ne l'utilisez pas sous une couverture ou un oreiller. La chaleur excessive pourrait causer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- 8) Cet appareil ne devrait pas être utilisé par ou sur des enfants ou des personnes ayant un handicap, ou à proximité d'eux.
- 9) Utilisez cet appareil aux fins décrites dans ce guide seulement. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par Conair.
- 10) N'utilisez jamais cet appareil si le cordon d'alimentation ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été échappé par terre ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Retournez l'appareil à un centre de service Conair pour un examen ou une réparation.
- 11) Ne transportez pas l'appareil en le tenant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon en guise de poignée.
- 12) Gardez le cordon d'alimentation loin des surfaces chaudes.
- 13) N'introduisez pas ou ne laissez pas tomber d'objets dans une ouverture de l'appareil.
- 14) N'utilisez pas cet appareil à l'extérieur.
- 15) N'utilisez pas l'appareil là où l'on utilise des produits en aérosol (vaporisateurs) ou administre de l'oxygène.
- 16) Assurez-vous d'avoir les mains sèches au moment de manipuler les réglages ou de débrancher la fiche.
- 17) Pour débrancher l'appareil, mettez tous les boutons de commande à la position « ARRÊT », puis débranchez-le de la prise.
- 18) Cet appareil est réservé à un usage domestique.
- 19) N'utilisez jamais l'appareil au lit ni quand vous êtes somnolent.
- 20) Gardez l'appareil hors de la portée des enfants.
- 21) Utilisez la surface chauffée avec prudence. Elle peut causer des brûlures graves. N'utilisez pas cet appareil sur des zones cutanées insensibles ou si vous souffrez de troubles circulatoires. L'usage sans surveillance de la chaleur par des enfants ou des personnes handicapées peut être dangereux.
- 22) Une mauvaise utilisation de cet appareil peut entraîner des brûlures.

- 23) L'appareil peut atteindre des températures suffisamment élevées pour causer des brûlures, quel que soit le réglage choisi. N'utilisez pas cet appareil sur un enfant ni sur une personne ayant un handicap ou étant endormie ou inconsciente. Pour réduire les risques de brûlures, vérifiez fréquemment l'aspect de la peau en contact avec la surface chauffée de l'appareil.
- 24) N'utilisez jamais les appareils si les entrées d'air sont obstruées. Les entrées d'air doivent être exemptes de peluches, de cheveux et d'autres petites particules. Pour éviter d'obstruer les entrées d'air, n'utilisez jamais cet appareil sur une surface souple comme un lit ou un divan.
- 25) NMB-3(B)

## CONSERVEZ CES CONSIGNES MISE EN GARDE

- 1) Les personnes souffrant d'une maladie ou d'un état de santé particulier, par exemple les personnes avec un stimulateur cardiaque, les femmes enceintes ou les personnes souffrant d'un cancer, d'une infection, d'une fracture ou de douleurs persistantes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.
- 2) L'appareil ne devrait pas être utilisé dans les cas suivants : diabète, tuberculose, tumeurs bénignes ou malignes, phlébite ou thrombose, hémorragies, plaies ouvertes ou fraîches, ulcères, varices, mauvaise circulation, ecchymoses, décoloration de la peau, brûlures, gercures ou inflammations cutanées ou sensibilité à la chaleur.
- 3) Ce produit ne devrait pas être utilisé par une personne souffrant d'une affection qui peut limiter ou entraver sa capacité à éprouver des sensations dans une partie de son corps.
- 4) En cas de douleur musculaire ou articulaire pendant une période prolongée, cessez l'utilisation et consultez un médecin. Une douleur persistante pourrait être le symptôme d'un état de santé plus grave.
- 5) L'utilisation de ce produit devrait être agréable et confortable. En cas de douleur ou d'inconfort, cessez l'utilisation et consultez votre médecin.
- 6) Ne pas utiliser cet appareil de massage sur la tête, le cou ou la gorge ni à proximité de ceux-ci.

## MODE D'EMPLOI

### DIRECTIVES D'ENTRETIEN PAR L'UTILISATEUR

- 1) Votre appareil de massage est conçu pour une utilisation à la maison seulement, et ne nécessite pratiquement aucun entretien. Aucune lubrification n'est nécessaire. Pour nettoyer le corps de l'appareil de massage, utilisez un chiffon humide avec de l'eau et du savon seulement. N'utilisez pas de nettoyants chimiques puissants
- 2) Si le cordon ou l'appareil de massage est endommagé ou ne fonctionne pas correctement, retournez-le à un centre de service autorisé. Tout entretien requis doit être effectué par un centre de service autorisé de Conair.
- 3) Assurez-vous que le cordon d'alimentation électrique n'est jamais tiré ou tordu de manière excessive. Inspectez fréquemment le cordon d'alimentation pour vérifier s'il est endommagé. Cessez immédiatement l'utilisation si vous constatez que l'appareil est endommagé, s'il cesse de fonctionner ou s'il fonctionne de façon intermittente. N'enroulez jamais le cordon autour de l'appareil.

### RANGEMENT

Après son utilisation, débranchez l'appareil et rangez-le dans un endroit sûr et sec, hors de la portée des enfants.

### DURÉE DE MASSAGE RECOMMANDÉE

- De manière générale, le massage d'un muscle sur le corps doit durer de 10 minutes. Le traitement peut être fait une ou deux fois par jour.
- La réaction au massage varie selon le métabolisme de l'individu. Adaptez la durée du massage en fonction de vos besoins et de votre confort personnel. Consultez un médecin en cas de doute concernant ce traitement.

### MODE D'EMPLOI

- 1) Avant la première utilisation, rechargez l'appareil de massage pendant 5 heures.
- 2) Installer l'attache désiré sur la tête de masseur. Remove rest of the phrase.
- 3) Pour découvrir les différents modes de massage, appuyez sur le bouton de mise en

marche situé à l'arrière de la poignée de l'appareil. L'appareil de massage fonctionne alors au réglage le plus bas, à faible vitesse. Nous vous suggérons de commencer par masser vos muscles tendus à ce réglage plus lent, sans appliquer beaucoup de pression. Chaque mode est indiqué par un voyant DEL bleu situé à l'arrière de l'appareil. Le premier voyant DEL bleu affiche le premier réglage.

- 4) Pour passer du réglage faible au réglage élevé, appuyez de nouveau sur le bouton de mise en marche. L'appareil de massage fonctionne maintenant à haute vitesse. Le deuxième voyant DEL bleu s'affiche à l'arrière de l'appareil.
- 5) Si vous appuyez de nouveau sur le bouton, l'appareil de massage passe en mode alternance : Alternance continue entre la faible et la haute vitesse, ce qui permet aux muscles de profiter d'un massage d'intensité variable et de mieux récupérer. Le troisième voyant DEL bleu s'affiche à l'arrière de l'appareil.
- 6) Un autre bouton permet de sélectionner le réglage de détection de pression : Augmentation de l'intensité en fonction de la pression de l'appareil contre les muscles. Plus la pression est forte, plus l'intensité est élevée. Le quatrième voyant DEL bleu s'affiche à l'arrière de l'appareil.
- 7) Pour éteindre l'appareil de massage, appuyez sur le bouton de mise en marche pendant une à deux secondes. L'appareil s'éteindra automatiquement après 10 minutes de massage. Si vous préférez un massage plus long, vous pouvez simplement remettre l'appareil en marche.
- 8) Après son utilisation, débranchez l'appareil et rangez-le dans un endroit sûr et sec, hors de la portée des enfants.
- 9) Après son utilisation, débranchez l'appareil et rangez-le dans un endroit sûr et sec, hors de la portée des enfants.
- 10.) N'allumez ou n'utilisez pas l'appareil pendant qu'il est branché et que la recharge est en cours.

### VOYANTS LUMINEUX

**Poitrine** :

- 1) **CHARGEUR** : Le voyant DEL bleu clignote pendant la charge.

Le voyant DEL bleu cesse de clignoter lorsque l'appareil est prêt à être utilisé.

- 2) **INDICATION DE CHARGE**